UW Caregiver Benefit Scale 3-Item Short Form V. 2.0 ©

Instrucciones: Por favor, seleccione la respuesta que mejor describa cómo se siente **habitualmente** con respecto a sus responsabilidades como cuidador. Por **cuidados** nos referimos a atender a un/a niño/a o niños/as menores de 18 años y toda la situación que ello comporta. Nos referimos a proporcionar ayuda y apoyo (normalmente no remunerado y ofrecido por el/la padre/madre o tutor/a) para satisfacer sus necesidades físicas, psicológicas o de desarrollo. Al seleccionar sus respuestas, tenga en cuenta cómo el hecho de atender a un/a niño/a o niños/as afecta a todas las áreas de su vida.

	En absoluto	Un poco	Algo	Bastante	Mucho
1. ¿En qué medida los cuidados le dan sentido a su vida?	☐				
2. ¿En qué medida los cuidados le ayudan a ser una persona más atenta?	☐				
3. ¿En qué medida siente que los cuidados le han ayudado a ser una persona más fuerte?	☐				

© University of Washington. Para obtener más información, envíe un correo electrónico a uwcorr@uw.edu.