

UW Caregiver Stress Scale: Kurzfassung (6 + 2 Abschnitte) V. 2.0 ©

Anleitung: Geben Sie bitte an, inwieweit diese Aussagen **in der Regel** mit Ihren eigenen Erfahrungen als Erziehungsberechtigter bzw. Betreuer übereinstimmen. Bei diesen Fragen beziehen wir uns auf die Erziehung/Betreuung von Kindern unter 18 Jahren im Rahmen von Hilfe und Unterstützung (in der Regel nicht gegen Bezahlung, außer Pflegegeld, und meist als Elternteil oder Erziehungsberechtigter) für Kinder im Hinblick auf deren psychische, körperliche und die Entwicklung betreffende Bedürfnisse. Erwägen Sie bei der Auswahl Ihrer Antwort, inwiefern es sich auf alle Bereiche Ihres Lebens auswirkt, dass Sie ein oder mehrere Kinder haben, die Sie betreuen/erziehen.

	Überhaupt nicht	Ein wenig	In gewissem Maße	Ziemlich	Sehr
1. Wie schwierig ist es für Sie aufgrund der Erziehung/Betreuung selbst ausreichend erholsamen Schlaf zu bekommen?	<input type="checkbox"/>				
2. Wie schwierig ist es für Sie aufgrund der Erziehung/Betreuung Zeit mit Ihren Freunden zu verbringen?	<input type="checkbox"/>				
3. Wie schwierig ist es für Sie aufgrund der Erziehung/Betreuung sich um sich selbst zu kümmern?	<input type="checkbox"/>				
4. Wie schwierig ist es für Sie aufgrund der Erziehung/Betreuung Aktivitäten nachzugehen, die Sie gerne tun?	<input type="checkbox"/>				
	Nie	Selten	Manchmal	Oft	Immer
5. Wie oft fühlen Sie sich an einem typischen Tag aufgrund Ihrer Erziehung/Betreuung überfordert?	<input type="checkbox"/>				
6. Wie oft fühlen Sie sich aufgrund Ihrer Erziehung/Betreuung sozial isoliert?	<input type="checkbox"/>				

	Nicht zutreffend: Ich bin derzeit nicht berufstätig	Nie	Selten	Manchmal	Oft	Immer
7. Wie oft müssen Sie aufgrund von Erziehung/Betreuung von der Arbeit fernbleiben?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Nicht zutreffend: Ich habe keinen Partner	Überhaupt nicht	Ein wenig	In gewissem Maße	Ziemlich	Sehr
8. Inwieweit ist die Erziehung/Betreuung eine Belastung für die Beziehung mit Ihrem Partner?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>