

UW Caregiver Stress Scale 8-Item Short Form V. 2.0©

**Instrucciones:** Por favor, seleccione la respuesta que mejor describa cómo se siente **habitualmente** con respecto a sus responsabilidades como cuidador. Por **cuidados** nos referimos a atender a un/a niño/a o niños/as menores de 18 años y toda la situación que ello comporta. Nos referimos a proporcionar ayuda y apoyo (normalmente no remunerado y ofrecido por el/la padre/madre o tutor/a) para satisfacer sus necesidades físicas, psicológicas o de desarrollo. Al seleccionar sus respuestas, tenga en cuenta cómo el hecho de atender a un/a niño/a o niños/as afecta a todas las áreas de su vida.

	<b>En absoluto</b>	<b>Un poco</b>	<b>Algo</b>	<b>Bastante</b>	<b>Mucho</b>
1. ¿En qué medida se ha visto afectada su economía debido a los cuidados?	<input type="checkbox"/>				
2. ¿Le resulta difícil conseguir un buen descanso nocturno debido a los cuidados?	<input type="checkbox"/>				
3. ¿Le resulta difícil encontrar tiempo para estar con sus amigos debido a los cuidados?	<input type="checkbox"/>				
4. ¿Se siente siempre "de guardia" debido a los cuidados?	<input type="checkbox"/>				
5. ¿Le resulta difícil atender sus propias necesidades debido a los cuidados?	<input type="checkbox"/>				
6. ¿Le resulta difícil hacer las actividades que le gustan debido a los cuidados?	<input type="checkbox"/>				
	<b>Nunca</b>	<b>Rara vez</b>	<b>Algunas veces</b>	<b>A menudo</b>	<b>Siempre</b>
7. En un día normal, ¿con qué frecuencia se siente agobiada/o por los cuidados?	<input type="checkbox"/>				
8. ¿Con qué frecuencia se siente socialmente aislada/o debido a los cuidados?	<input type="checkbox"/>				

© University of Washington. Para obtener más información, envíe un correo electrónico a [uwcorr@uw.edu](mailto:uwcorr@uw.edu).