

UW Caregiver Stress Scale© v. 2.0 Questionario breve a 8 + 2 item

Istruzioni: Selezioni la risposta che descrive meglio le sue sensazioni **usuali** riguardo all'attività di caregiver. Per **caregiver** si intende una persona che si prende cura di bambini con meno di 18 anni di età, fornendo assistenza e aiuto (solitamente non retribuiti e di norma in qualità di genitore o tutore legale) per quanto riguarda le sue esigenze fisiche, psicologiche o di sviluppo. Nello scegliere la risposta, pensi a come l'avere un bambino di cui prendersi cura possa permeare tutte le aree della vita.

	Per nulla	Un po'	Abba- stanza	Alquanto	Molto
1. In che misura è in difficoltà economiche a causa della sua attività di caregiver?	<input type="checkbox"/>				
2. Quanto è difficile per lei dormire bene la notte a causa della sua attività di caregiver?	<input type="checkbox"/>				
3. Quanto le risulta difficile trovare tempo da trascorrere con gli amici a causa della sua attività di caregiver?	<input type="checkbox"/>				
4. In che misura sente di dover essere "in servizio 24 ore su 24" a causa della sua attività di caregiver?	<input type="checkbox"/>				
5. Quanto le risulta difficile occuparsi di sé a causa della sua attività di caregiver?	<input type="checkbox"/>				
6. Quanto le risulta difficile fare ciò che le piace a causa della sua attività di caregiver?	<input type="checkbox"/>				
	Mai	Rara- mente	A volte	Spesso	Sempre
7. In una giornata tipica, con quale frequenza si sente sopraffatto/a dall'attività di caregiver?	<input type="checkbox"/>				
8. Con quale frequenza si sente socialmente isolato/a a causa della sua attività di caregiver?	<input type="checkbox"/>				

	N.P. Non lavoro attualmente	Mai	Raramente	A volte	Spesso	Sempre
9. Con quale frequenza deve assentarsi dal lavoro a causa della sua attività di caregiver?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	N.P. Non ho un/a partner	Per nulla	Un po'	Abbastanza	Alquanto	Molto
10. In che misura l'attività di caregiver mette alla prova la relazione con il partner?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

© Università di Washington. Per maggiori informazioni, inviare un'e-mail a uwcorr@uw.edu.