UW Caregiver Stress Scale

Istruzioni: Selezioni la risposta che descrive meglio le sue sensazioni **usuali** riguardo all'attività di caregiver. Per caregiver si intende una persona che si prende cura di bambini con meno di 18 anni di età, fornendo assistenza e aiuto (solitamente non retribuiti e di norma in qualità di genitore o tutore legale) per quanto riguarda le sue esigenze fisiche, psicologiche o di sviluppo. Nello scegliere la risposta, pensi a come l'avere un bambino di cui prendersi cura possa permeare tutte le aree della vita.

	Per nulla	**Un po'**	**Abba-stanza**	**Alquanto**	**Molto**
1. In che misura è in difficoltà economiche a causa della sua attività di caregiver?	☐	☐	☐	☐	☐
2. Quanto è difficile per lei dormire bene la notte a causa della sua attività di caregiver?	☐	☐	☐	☐	☐
3. Quanto le risulta difficile trovare tempo da trascorrere con gli amici a causa della sua attività di caregiver?	☐	☐	☐	☐	☐
4. In che misura sente di dover essere "in servizio 24 ore su 24" a causa della sua attività di caregiver?	☐	☐	☐	☐	☐
5. Quanto le risulta difficile occuparsi di sé a causa della sua attività di caregiver?	☐	☐	☐	☐	☐
6. Quanto le risulta difficile fare ciò che le piace a causa della sua attività di caregiver?	☐	☐	☐	☐	☐
	Mai	**Rara-mente**	**A volte**	**Spesso**	**Sempre**
7. In una giornata tipica, con quale frequenza si sente sopraffatto/a dall'attività di caregiver?	☐	☐	☐	☐	☐
8. Con quale frequenza si sente socialmente isolato/a a causa della sua attività di caregiver?	☐	☐	☐	☐	☐

	N.P. Non lavoro attualmente	**Mai**	**Rara-mente**	**A volte**	**Spesso**	**Sempre**
9. Con quale frequenza deve assentarsi dal lavoro a causa della sua attività di caregiver?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	N.P. Non ho un/a partner	**Per nulla**	**Un po'**	**Abba-stanza**	**Alquanto**	**Molto**
10. In che misura l'attività di caregiver mette alla prova la relazione con il partner?	☐	☐	☐	☐	☐	☐