

UW Self-Efficacy Scale for Multiple Sclerosis Short Form (Polish version)

Jak bardzo jesteś przekonany, że.....		Wcale	Trochę	Średnio	Bardzo	Całkowicie
1.	możesz oddzielać dyskomfort fizyczny związany z chorobą od codziennych czynności ?	1	2	3	4	5
2.	możesz oddzielać wpływ choroby od możliwości radzenia sobie z nieoczekiwanymi zdarzeniami ?	1	2	3	4	5
3.	możesz oddzielać wpływ choroby od swoich relacji społecznych ?	1	2	3	4	5
4.	możesz tak funkcjonować z chorobą by nie stanowiła centrum wokół którego zorganizowane jest całe Twoje życie ?	1	2	3	4	5
5.	poradzisz sobie z frustracją, zniechęceniem i rozczarowaniem wywołanym chorobą ?	1	2	3	4	5
6.	znajdziesz skuteczne rozwiązania problemów, które pojawiają się w związku z chorobą?	1	2	3	4	5