

## UW Caregiver Benefit Scale: Kurzfassung (6 Abschnitte) V. 2.0 ©

**Anleitung:** Geben Sie bitte an, inwieweit diese Aussagen **in der Regel** mit Ihren eigenen Erfahrungen als Erziehungsberechtigter bzw. Betreuer übereinstimmen. Bei diesen Fragen beziehen wir uns auf die Erziehung/Betreuung von Kindern unter 18 Jahren im Rahmen von Hilfe und Unterstützung (in der Regel nicht gegen Bezahlung, außer Pflegegeld, und meist als Elternteil oder Erziehungsberechtigter) für Kinder im Hinblick auf deren psychische, körperliche und die Entwicklung betreffende Bedürfnisse. Erwägen Sie bei der Auswahl Ihrer Antwort, inwiefern es sich auf alle Bereiche Ihres Lebens auswirkt, dass Sie ein oder mehrere Kinder haben, die Sie betreuen/erziehen.

	Überhaupt nicht	Ein wenig	In gewissem Maße	Ziemlich	Sehr
1. Inwieweit trägt die Erziehung/Betreuung dazu bei, dass Sie eigene Stärken entdecken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Inwieweit ist die Erziehung/Betreuung eine Bereicherung für Ihr Leben?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Inwieweit hat die Erziehung/Betreuung dazu beigetragen, dass Sie zu einem besseren Menschen geworden sind?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Inwieweit trägt die Erziehung/Betreuung dazu bei, dass Sie im Umgang mit Menschen liebevoller sind?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Inwieweit trägt die Erziehung/Betreuung dazu bei, dass Sie mehr Geduld haben?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Inwieweit hat die Erziehung/Betreuung dazu beigetragen, dass Sie belastbarer sind?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

© University of Washington. Weitere Informationen erhalten Sie telefonisch unter der Rufnummer +1 (844) 847-7892 oder per E-Mail an [uwcorr@uw.edu](mailto:uwcorr@uw.edu).