

## UW Caregiver Stress Scale© v. 2.0 Questionario breve a 3 item

**Istruzioni:** Selezioni la risposta che descrive meglio le sue sensazioni **usuali** riguardo all'attività di caregiver. Per **caregiver** si intende una persona che si prende cura di bambini con meno di 18 anni di età, fornendo assistenza e aiuto (solitamente non retribuiti e di norma in qualità di genitore o tutore legale) per quanto riguarda le sue esigenze fisiche, psicologiche o di sviluppo. Nello scegliere la risposta, pensi a come l'avere un bambino di cui prendersi cura possa permeare tutte le aree della vita.

	Per nulla	Un po'	Abba- stanza	Alquanto	Molto
1. Quanto le risulta difficile occuparsi di sé a causa della sua attività di caregiver?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Quanto le risulta difficile fare ciò che le piace a causa della sua attività di caregiver?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<b>Mai</b>	<b>Rara- mente</b>	<b>A volte</b>	<b>Spesso</b>	<b>Sempre</b>
3. In una giornata tipica, con quale frequenza si sente sopraffatto/a dall'attività di caregiver?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

© Università di Washington. Per maggiori informazioni, inviare un'e-mail a [uwcorr@uw.edu](mailto:uwcorr@uw.edu).