

UW Caregiver Stress Scale© v. 2.0 Questionario breve a 3 + 2 item

**Istruzioni:** Selezioni la risposta che descrive meglio le sue sensazioni **usuali** riguardo all'attività di caregiver. Per **caregiver** si intende una persona che si prende cura di bambini con meno di 18 anni di età, fornendo assistenza e aiuto (solitamente non retribuiti e di norma in qualità di genitore o tutore legale) per quanto riguarda le sue esigenze fisiche, psicologiche o di sviluppo. Nello scegliere la risposta, pensi a come l'avere un bambino di cui prendersi cura possa permeare tutte le aree della vita.

|   | Per nulla                | Un po'                   | Abba-<br>stanza          | Alquanto                 | Molto                    |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Quanto le risulta difficile occuparsi di sé a causa della sua attività di caregiver?           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Quanto le risulta difficile fare ciò che le piace a causa della sua attività di caregiver?     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|   | <b>Mai</b>               | <b>Rara-<br/>mente</b>   | <b>A volte</b>           | <b>Spesso</b>            | <b>Sempre</b>            |
| 3. In una giornata tipica, con quale frequenza si sente sopraffatto/a dall'attività di caregiver? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

|  | N.P. Non<br>lavoro<br>attualmente | Mai                      | Rara-<br>mente           | A volte                  | Spesso                   | Sempre                   |
|--|-----------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 4. Con quale frequenza deve assentarsi dal lavoro a causa della sua attività di caregiver? | <input type="checkbox"/>          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|  | N.P. Non ho<br>un/a partner       | Per nulla                | Un po'                   | Abba-<br>stanza          | Alquanto                 | Molto                    |
| 5. In che misura l'attività di caregiver mette alla prova la relazione con il partner?     | <input type="checkbox"/>          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

© Università di Washington. Per maggiori informazioni, inviare un'e-mail a [uwcorr@uw.edu](mailto:uwcorr@uw.edu).