

**‘Washington Üniversitesi Ağrıyla İlgili Endişeler Ölçeği
(UW-CAP-6-TR)’
(6 maddeli kısa formu)**

Açıklama: Ağrı yaşamınız üzerinde önemli bir etkiye sahip olabilir. Lütfen her satırdaki bir kutucuğu işaretleyerek hayatınız üzerindeki etkilerini bize anlatınız.

<i>Son yedi gün içerisinde, ağrınız olduğunda aşağıdaki düşüncelere ne sıklıkla sahip oldunuz?</i>	Hiçbir zaman	Nadiren	Ara sıra	Sıklıkla	Her zaman
1. Ağrım başa çıkabileceğimden çok daha fazla.					
2. Ağrımdan dolayı bir daha mutlu olamayacağım.					
3. Ağrımdan dolayı hayatım berbat durumdadır.					
4. Hayatım sadece ağrım yüzünden kötüleşecek.					
<i>Son yedi gün içerisinde, hangi sıklıkla...</i>	Hiçbir zaman	Nadiren	Ara sıra	Sıklıkla	Her zaman
1. Sürekli ne kadar ağrınız olduğunu düşündünüz mü?					
2. Ağrıdan başka bir şey düşünmekte zorlandınız mı?					

Puanlama: Hiçbir zaman: 1 puan, Nadiren: 2 puan, Ara sıra: 3 puan, Sıklıkla:4 puan, Her zaman: 5 puan. Toplam puan: 6-30 puan arasında değişmektedir. Araştırmalarınızda T skor kullanmak isterseniz aşağıdaki tablodan dönüşüm sağlayabilirsiniz. Yüksek puanlar, daha yüksek düzeyde ağrıyla ilgili endişeyi işaret etmektedir. Ölçeğin kullanımı ile ilgili daha fazla bilgi almak isterseniz aşağıdaki linkteki kullanıcı kılavuzunu detaylı olarak inceleyebilirsiniz:

<https://uwcrr.washington.edu/wp-content/uploads/2019/05/uw-cap-userguide.pdf>